

Vorläufige Ablaufplanung für den 25 Neubrandenburger Tollenseseeelauf am 13.06.2015

- 07.30 Uhr Öffnung Meldebüro, Ausgabe Startunterlagen
- 09.00 Uhr Beginn durch Moderator
- 09.30 Uhr Eröffnung auf der Bühne (Vertreter der Stadt Neubrandenburg)
mit anschließender Erwärmung mit Frank Ziepel von ZUG Fitness Coach
- 10.00 Uhr Start Marathon und Staffelmарathon
- 10.05 Uhr Start Nordic Walking
- 10.10 Uhr Start 400m – Kinderlauf
- 10.20 Uhr Start 800m – Kinderlauf
- 10.35 Uhr Start 2km – Sparkassenlauf
- 10.50 Uhr Zieleinlauf Sparkassenlauf
- 11.00 Uhr Start Halbmarathon in Hohenzieritz
- 11.10 Uhr Auftritt der Turner SV Turbine Kinder (5 Minuten)
- 11.15 Uhr Start 10km-Lauf in Klein Nemerow
- 11.20 Uhr Auswertung Vereinswettbewerb Sparkassenlauf
- 11.30 Uhr Zieleinlauf Nordic- Walking
- 11.30 Uhr Tombola Sparkassenlauf
- 11.45 Uhr Zielleinlauf 10km
- 11.50 Uhr Auftritt der Turner SV Turbine (10 Minuten)
- 12.00 Uhr Siegerehrung 10km- Gesamtwertung Männer
- 12.10 Uhr Siegerehrung 10km- Gesamtwertung Frauen
- 12.20 Uhr Thai Bo mit ZUG Fitness & Coach
- 12.40 Uhr Siegerehrung Halbmarathon- Gesamtwertung Männer

- 12.50 Uhr Siegerehrung Halbmarathon- Gesamtwertung Frauen
- 13.00 Uhr Siegerehrung Gesamtwertung Staffelmaraathon
- 13.15 Uhr Siegerehrung Marathon- Gesamtwertung Männer
- 13.25 Uhr Thai Bo mit ZUG Fitness & Coach
- 13.40 Uhr Siegerehrung Marathon- Gesamtwertung Frauen
- 13.50 Uhr Siegerehrung 10km- Altersklassen
- 14.10 Uhr Siegerehrung Halbmarathon- Altersklassen
- 14.40 Uhr Thai Bo mit ZUG Fitness & Coach
- 15.00 Uhr Siegerehrung Staffelmaraathon Wertungsgruppen
- 15.30 Uhr Siegerehrung Marathon Altersklassen

anschl. Läuferparty mit Live- Band auf der Festwiese